



## Dames 4 gaat ervoor

Een aantal meiden van het nieuwe Dames 4 deed al mee aan het mixtoernooi eind vorig jaar. De verbazing tijdens de eerste training van 2007 was er echter niet minder om. De vraag: 'Waar komen deze meiden toch vandaan?', galmde door de zaal. Aanvoerster Lianne Bokslag verklaart het nieuwe verschijnsel wat luistert naar de naam Dames 4.

Wij bestaan uit een heel leuke groep meiden; Kim, Laura, Hannah, Berna, Lieke, Katarina, Toos, Jessica( invaller ) en ikzelf. Na een jaar bij jeugd 1 hebben gespeeld, vond Rik onze coach (en toen nog de trainer) dat we klaar waren voor de damescompetitie. Een aantal van ons is al 18 en de rest loopt er tegen aan dus we dachten waarom ook niet! Wij vonden dit natuurlijk een uitdaging en waren benieuwd wat ons te wachten stond. Het was even wennen bij de dames, want we trainen nu met dames 3 en worden getraind door Jason. We leren veel van hem en van dames 3. Ik merk dat het team groeit en omhoog getrokken wordt als we met hen meespelen.

We hebben nu een nieuw systeem en ik denk dat het gaat werken bij ons. Berna en Lieke zijn onze spelverdelers, Katarina, Hannah en Toos de midden aanvallers, Laura, Kim en ik zijn de buitenaanvallers en Jessica komt graag bij ons invallen. Helaas is Laura geblesseerd aan haar schouder en mag een tijd niet aanvallen. Zij is nu onze Libero, maar we hopen dat ze snel weer de tegenstander van de baan af kan slaan! Met dit nieuwe systeem staat iedereen telkens op zijn eigen positie, zodat er iemand staat die de bal van daar uit ook goed kan spelen. Het is even oefenen, maar het gaat steeds beter.

Tijdens de wedstrijden is Rik gelukkig nog onze coach. We hebben de eerste wedstrijd tegen Spuyt gewonnen met 4-0!!! De sfeer was top! Ons team is erg gezellig en ik hoop dat we lang bij elkaar kunnen blijven en samen steeds beter worden. Dames 4 gaat ervoor!!!

Groetjes Lianne



Berna, Hannah en Lianne wachten op het begin van een nieuwe set.

Foto: Hennie

### Drie vier keer is scheepsrecht

Dames 3 bleef voor de derde keer oprij plakken in de vijfde klasse. Dit seizoen strijden ze samen met coach Brian voor een plek in de vierde klasse.

Pagina 2

### Nieuw jeugdteam

Van de mini's zijn er enkele spelers doorgestroomd naar de jeugdcompetitie. Aanvoerster Maaïke Vlug vertelt erover.

Pagina 2

### René Heuvers

Hij is een bekend gezicht van de club, maar wat doet hij precies? Wat houdt de titel secretaris in? René geeft zelf tekst en uitleg.

Pagina 3

### J1 gaat 'chillen'

Het eerste jeugdteam werkt aan een nieuw systeem, komt dat wel goed? Hoe gaat het met de teambuilding en wat is 'chillen' eigenlijk?

Pagina 3

### Website

Bekijk de standen, de uitslagen en het wedstrijdschema. Waar? Op de website natuurlijk!

Pagina 4

Pagina 5: Fotoquiz

Het Albatros clubblad is een initiatief van Rik Burger (H2). Aan dit nummer werkten nog meer mee: Lianne Bokslag (D4), René Heuvers (H1) Davey Raabe (J1), Brian Simons (D3/D2) en Maaïke Vlug (J2).

# 'Dames 2 is eigenlijk net zo fanatiek als hun coach'

**Brian Simons is de coach met het aantekeningen boekje. De man met een mening en een duidelijke missie. Sinds kort neemt hij niet alleen Dames 2 onder zijn hoeden, maar ook Dames 3. Een echte aanwinst voor de club dus!**

**Dames twee**  
Promotie! Dat was ons doel in september 2006. Zoals velen weten zat het niet mee. De ene blessure na de andere, en dan toch nog als 2e eindigen mede dankzij de memorabele 4-0 overwinning met maar vijf speelsters. Knap!

Er zit potentie in dames 2. Alleen moeten we groeien en ook durven in belangrijke

wedstrijden druk op de tegenstander te leggen. Het team heeft besloten om het in de voorjaarscompetitie 2007 net zo goed te doen als tijdens de najaarscompetitie. Met de terugkeer van onze twee geblesseerden, een kersverse moeder, een nieuwe middenspeelster en het vertrek van een midden moeten we op stoom komen. Het hoeft geen betoog om duidelijk te maken dat het moeilijk is om in korte tijd weer op elkaar ingespeeld te raken. Bovendien zitten we in een veel sterkere poule dan in de najaarscompetitie.

Er heerst een goede en gezellige sfeer in het team, wat de prestaties bevordert. Bovendien is er de wil om te winnen. Eigenlijk is dames 2 stiekem net zo fanatiek als hun coach.

# 'Promoveren, vroeg of laat'

**Dames 3** was in de vorige competitie het reservoir waarvan dames 2 veelvuldig en zeker dankbaar van gebruik heeft gemaakt. Dat was een voorbeeld voor de hele club. Ze speelden zelfs met z'n vijven om het mogelijk te maken dat iemand op hetzelfde moment bij dames 2 kon spelen. Het was mede daardoor dat de TC besloot om ook van dames 3 een volwaardig team te gaan maken. Niet meer met z'n vieren of vijven, maar minimaal met z'n zessen. Een tweede

doel van de TC was dat dames 3 een gooi zou doen naar promotie onder begeleiding van een coach. Ondertussen hebben we twee wedstrijden gespeeld en met 2 op 10 lijkt het heel erg moeilijk te gaan worden om promotie te bereiken. Dat wil niet zeggen dat, als het aan de coach ligt, er niet voor gegaan wordt tot de laatste set van de competitie. Elke speelster moet nog groeien in haar functie. Het hele team moet opgebouwd worden en op elkaar

ingespeeld raken. Dit is al een serieuze uitdaging op zich. We hebben het geluk dat zowel in dames 2 als in dames 4 er dames zijn die in kunnen vallen, zodat we altijd met z'n zessen zijn. Een opsteker is dat we nu weten dat er goede speelsters, zoals Hannah, in dames 4 zitten, die het team nu en in de toekomst mede gaan ondersteunen. Vroeg of laat gaan we promoveren. Toch, dames?

*Brian Simon*

# 'J2 gaat alle wedstrijden winnen!'

Hallo allemaal. Ik ben Maaïke en ben aanvoester van het nieuwe jeugd 2. Daar zitten Thalia, Babs, Charley, Naomi, Rinske, Judith en Sandy en ik in. Samen met Sandy speelde ik vorig seizoen al bij de jeugd. De anderen komen van de mini's, ik kende ze wel bijna allemaal al.

We hebben een hele goede start gemaakt! We speelden tegen CTO een hele goede wedstrijd en wonnen de eerste wedstrijd met 2-1! Ik heb veel

Tegen Amsterdam werd met 3-0 gewonnen! Het was erg spannend: 25-27!

Jeugdteams spelen altijd 3 sets. Voor elke gewonnen set krijgen zij één punt.

goede moed en denk dat we alle wedstrijden gaan winnen met ons team!

We worden nu door Jan getraind van vijf tot zeven, omdat Jan vaak scheidsrechter is, worden we door Rik gecoacht. Dat vinden we heel erg fijn. Ik hoop dat er nog meer mensen eerder dan vijf uur komen om het net op te zetten!

*Maaïke Vlug*

# Jeugd 1 gaat 'chillen'

Nu het oude Jeugd 1 naar de Dames is verhuisd, heeft het oude Jeugd 2 vrijspel gehad om de titel van het eerste jeugdteam over te nemen. Aanvoerder Davey Raabe vertelt ...

Zo, het seizoen is weer begonnen en we zijn alweer een tijdje aan het trainen, met een andere trainer! Peter is weggegaan en daar is Rik in de plaats voor gekomen. Iedereen is blij om Rik als trainer te hebben, we krijgen nu leukere trainingen. Alleen dat nieuwe systeem valt niet bij iedereen even goed! Vooral bij Sendney en mij valt het heel slecht. Het systeem houdt in dat de set-upper altijd rechts staat, de midden altijd midden en de buiten altijd buiten, ook al sta je achter. Het team hoopt dat het wat beter zal gaan worden. Tot nu toe

Het team begrijpt het systeem steeds beter.

De tweede wedstrijd werd gewonnen met 3-0. J1 zit op de juiste koers.

hebben we één wedstrijd gespeeld, die hebben we helaas verloren met 1-2 van K&V 1, de concurrent van vandaag. Maja, het team wil graag winnen en lol maken, dus ik zie dat we wel een goede plaats gaan behalen in de eindscore. Wat ik persoonlijk leuk vind om te zien is dat het team hechter is geworden. We zitten in de pauze gewoon op de bank ff wat drinken en eten in de plaats van de kleedkamer. Na de wedstrijden gaan we ook naar

de kantine en gaan we gezellig kletsen. Af en toe komen we niet eens bij de wedstrijd zelf als gespreksonderwerp! Binnenkort gaan we met het hele team chillen bij mij thuis, om hechter te worden als team, dan gaan we lekker macaroni eten, speciaal klaargemaakt door de moeder van Jessica en vreten en drinken we al het junkfood en drank die we kunnen vinden. En speciaal voor Tycho, een fles wijn! Daar heeft iedereen heel veel zin in! En Jeugd 1, we worden wel eerste he?!?!?:p

## Davey Raabe

De foto van Davey is op zijn verzoek weggehaald. Hij geeft de voorkeur aan een foto van zijn team. Maar die had hij nooit genomen en met hem, niemand niet : -).

# Even voorstellen: René Heuvers, speler en aanvoerder van H1, secretaris en scheidsrechter

## Speler

Via de personeelsvereniging van mijn werk ben ik gaan volleyballen. Dat beperkte zich tot trainingen en zo nu en dan een recreatie-toernooi op vrijdagavond. Ik wilde deze mooie sport wat fanatieker gaan beoefenen en ben daarom lid geworden van Albatros. Dat is alweer 12 jaar geleden. Ik kwam in het team van Jan Ehrhardt en Henk Koster (H4) en dat was zo leerzaam dat ik vrij snel in H2 en vervolgens in H1 mocht spelen.

## Secretariaat

Zo'n tien jaar geleden heb ik het secretariaat van Arno Schrauwers

overgenomen. De belangrijkste werkzaamheden zijn het bijhouden van de ledenadministratie zoals leden aanmelden, afmelden en wijzigingen doorvoeren. Twee keer per jaar moeten de teams en de teamsamenstelling doorgegeven worden aan de NeVoBo. Wekelijks word ik voorzien van alle wijzigingen in het wedstrijdprogramma. De wijzigingen voor Albatros geef ik door aan de betreffende teams. Ik beantwoord telefoontjes en mailtjes van mensen die informatie over onze vereniging willen hebben of lid willen worden. Verder probeer ik minimaal 1 keer per seizoen een

wedstrijd van alle Albatros-teams te bekijken.

## Heren 1

Dit seizoen is H1 zeer goed begonnen met een 4-0 overwinning op Armixtos. Invaller Rik was die wedstrijd aanvallend niet af te stoppen en sloeg alles snoeihard op de grond van de tegenstander. Dinsdag 6 februari speelt H1 tegen Arena en ik verwacht minstens een 3-1 overwinning. De overige tegenstanders schat ik iets sterker in, maar daarvan kan H1 in goede doen ook winnen. Mijn voorspelling is dat Slotervaart die vorig seizoen vanuit de tweede klasse is gedegradeerd als eerste eindigt en Albatros H1 als tweede.

**René Heuvers**



**Het laatste nieuws vind je het  
eerst op de website!**

**[www.albatros-amsterdam.nl](http://www.albatros-amsterdam.nl)**

**Met uitslagen, standen,  
wedstrijdschema's en het forum!**

# ALBATROS



Het jongste heren team van Albatros viert twee seizoenen achter elkaar feest: ze promoveren van de zesde naar de vijfde en daarvandaan naar de vierde klasse.  
Opdracht: zoek de drie verschillen die te maken hebben met de spelers.



Op de foto hiernaast zie je vijf jongeren. Vlak voordat de foto genomen is, is er een aanval gepleegd op één van de jongeren. Wie doet er wat?

- A. Ligt op de grond nadat de verkeerde ballen zijn geraakt.
- B. Houdt het wapen waarmee de aanslag is gepleegd vast.
- C. Belt alvast het alarmnummer.
- D. Bekijkt rustig de situatie.
- E. Komt vrolijk kijken naar het resultaat van de succesvolle aanval.