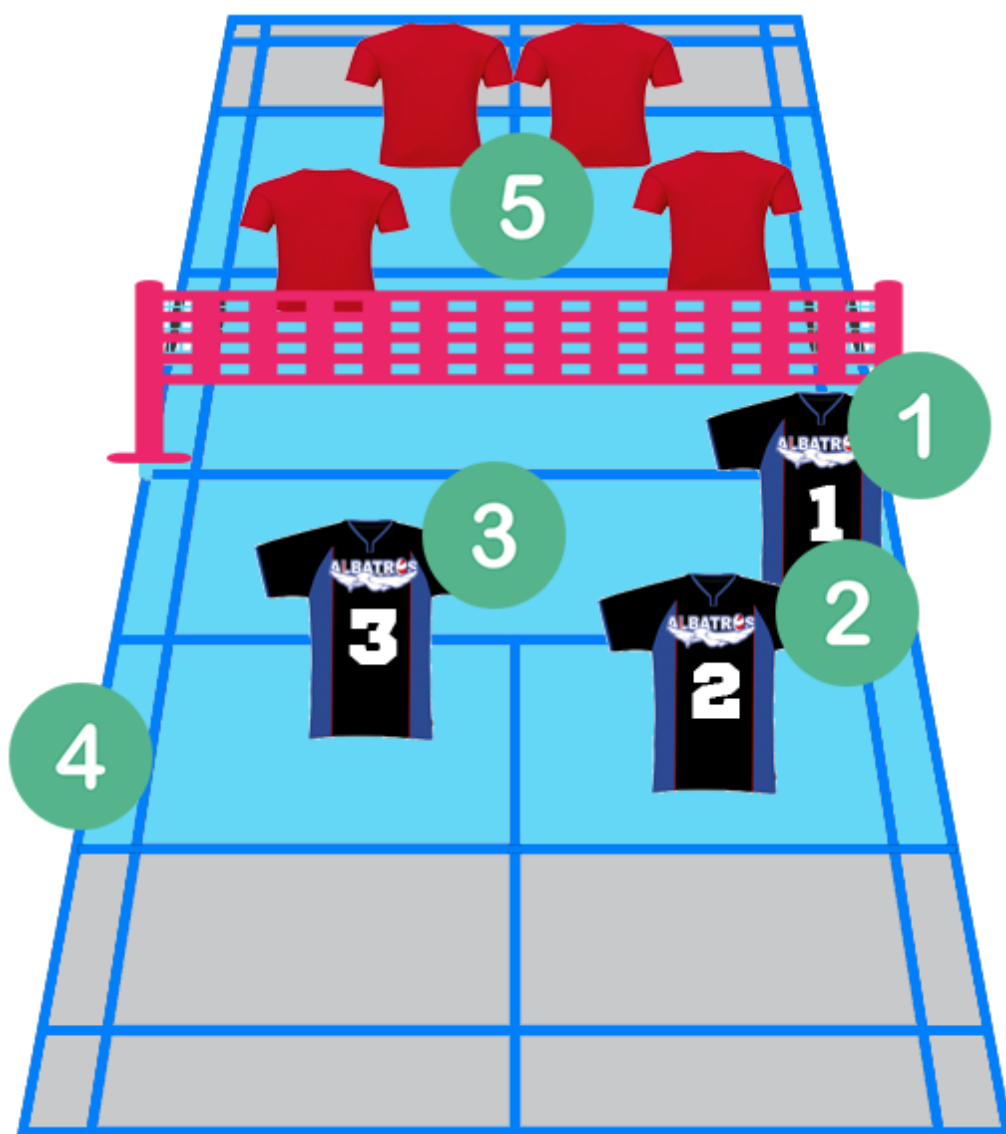




SERVICE OPVANG CMV NIVEAU 4



1

Speler met rugnummer 1, de rechtsvoor staat dicht bij het net, deze speler pakt alleen de eerste bal als die nét over het net komt. De rechtsvoor probeert altijd om de tweede bal te vangen en te gooien. Speler 2 en 3 proberen de Eerste bal hoog naar speler 1 te spelen. Iets rechts van het midden is altijd goed! Dan kan speler 1 naar de bal toe bewegen.

2

Speler met rugnummer 2 staat klaar voor de eerste bal, het opvangen van de service. Die bal probeert ze allereerst omhoog te spelen en het liefst ook nog naar voren, naar nummer 1. Speler 2 staat schuinachter nummer 1, maar ook achter nummer 3. Zo kunnen speler 2 en 3 langs elkaar bewegen als ze voor dezelfde bal gaan.

3

Speler met rugnummer 3 staat iets voor speler 2 en pakt vooral het veld links van het lichaam. Als je de bal links van je lichaam speelt, is het namelijk makkelijker om de bal naar rechts van het midden te spelen, naar speler 1.

4

De buitenste blauwe lijn is de uitlijn. De bal op de lijn is altijd in. We noemen deze buitenste lijnen ook wel 'de trambaan'.

5

Albatros kiest ervoor om in teams van 3 te spelen. Een tegenstander mag altijd met 4 spelen. We vinden dat vooral zonde voor de tegenstander. Onze teams zijn kleiner en bewegen hierdoor meer, raken de bal vaker aan en hebben zo meer plezier!